

SEGUIM FORTS, ANIMAT A FER ESPORT!!!

Apreciats/des amics i amigues:

Després de la finalització de l'estat d'alarma amb data 9/5/2021, a partir d'ara l'horari de la instal·lació queda ampliat a l'horari normal.

Fins a nou avís, la resta de mesures segueixen vigents:

Ús de la mascareta en tot moment exceptuant les activitats aquàtiques, aforament, cita prèvia...

Al CEM MUNDET mantenim les màximes mesures de seguretat i higiene marcades per les autoritats sanitàries, per tal que tant tu com nosaltres estiguem segurs i tranquils, tal com hem anat fent fins ara.

MESURES COVID-19 A TENIR EN COMPTE:

- **Horari:**

De dilluns a divendres de 7 a 23 h
Dissabtes de 8 a 20 h
Diumenge i festius de 9 a 13:30 h

- **Activitats dirigides i Aiguagim:**

Totes aquelles activitats que no siguin a la piscina s'hauran de realitzar amb la mascareta posada.

A la nostra web o al servei d'atenció al públic (recepció) trobareu la graella d'activitats.

- **Accés:**

Per accedir a les instal·lacions s'ha de demanar cita prèvia.

L'accés a la instal·lació serà el mateix que habitualment, utilitzant el carnet d'abonat que garantirà el distanciament oportú. Us preguem que feu cas a les indicacions que us anirà donant el nostre personal per accedir als diferents espais.

- **Aforament:**

L'aforament de la instal·lació queda restringida al 50% a l'interior, 50% a la piscina i 50% a les activitats que es realitzin a l'exterior (solàrium). Recordeu la importància de demanar cita prèvia per a totes les activitats.

- **Limitacions d'espai i material:**

Sauna, hidromassatge i sortidors: Es podrà fer ús complint amb l'aforament del 50% i sempre que es concerti cita prèvia de forma individual.

Sala Cycling Virtual: Tenint en compte les darreres limitacions, per fer ús de la sala de cycling s'haurà de demanar cita prèvia, tenint en compte que l'ús (només d'una persona, amb mascareta i amb activitat de poca intensitat) haurà de ser cada dues hores (una hora de classe més una de ventilació).

També es facilitarà l'ús de les bicicletes de cycling en altres espais de la instal·lació com al solàrium...

Màrfegues: Per raons sanitàries NO es podrà fer ús de les màrfegues. Caldrà que porteu la vostra o en tot cas una tovallola.

Espais i material en general: S'han marcat els espais per mantenir el distanciament i s'ha eliminat algun material esportiu que no permet la seguretat i/o el distanciament oportú, tot i que no creiem que això suposi cap problema per gaudir de les instal·lacions i poder fer esport com habitualment.

- **Limitació de temps:**

Haureu de demanar cita prèvia per l'ús de totes les activitats. Aquesta cita es podrà fer via telefònica o presencial. Només es podrà demanar 1 cita cada cop. Per demanar una altra cita caldrà haver exhaurit l'anterior, fet que podeu tramitar per exemple, en sortir de la instal·lació.

Donat l'aforament, s'ha marcat **un màxim d'1 hora per persona per activitat.**

L'horari de sortida serà estricte, independentment de l'horari que s'hagi començat, sobretot a la piscina. Fem una crida a la responsabilitat i respecte a la resta de persones en el compliment dels protocols establerts.

- **Vestidors, dutxes i armariets:**

Seguint les indicacions de les autoritats competents, obrim vestidors i dutxes per a tothom. Encara que recomanen que a mida del que sigui possible feu l'ús mínim i necessari dels vestidors per garantir la seguretat de tots.

- **Altres indicacions**

Seguint les indicacions de Salut Pública, es recomana no fer ús de mitjons de goma a la piscina.